

# HILDO SILVA BANDEIRA

MODALIDADE 42K



## CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 42KM

### FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4268



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:06:54



TEMPO BRUTO

04:06:59



PACE

DP: 42000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,207km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:54:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:29:29

DIFERENÇA

12366 m + 01:12:33

DIFERENÇA

6392 m + 00:37:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR