

FERNANDO ROCHA DA SILVA

MODALIDADE 42K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 42KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4204



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:50:46



TEMPO BRUTO

04:50:52



PACE

DP: 42000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:54:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:29:29

DIFERENÇA

16834 m + 01:56:26

DIFERENÇA

11766 m + 01:21:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR