

ALVARO NISHIDA JUNIOR

MODALIDADE 42K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 42KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4223



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:18:14



TEMPO BRUTO

03:18:15



PACE

DP: 42000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,712km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:54:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:29:29

DIFERENÇA

5049 m + 00:23:49

DIFERENÇA

-2382 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR