

LUIZ CARLOS DA ROCHA

MODALIDADE 42K



CERTIFICADO

REI DA MONTANHA - 42KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4227



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

05:08:55



TEMPO BRUTO

05:08:57



PACE

DP: 42000m - 00:07:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,158km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:54:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:19:07

DIFERENÇA

18302 m + 02:14:31

DIFERENÇA

14943 m + 01:49:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR