

FLÁVIO SOUSA DE LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - LETS ROLLER

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

LEÃO DE JUDÁ / RUNNERS 42K



Nº DO ATLETA

567



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:17:49



TEMPO BRUTO

00:17:49



PACE

DP: 5000m - 00:03:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,838km/h

CAMPEÃO DA PROVA

30/12/1899

CAMPEÃO DA CATEGORIA

30/12/1899

DIFERENÇA

0 m + 00:02:51

DIFERENÇA

0 m + 00:02:17