

GILMAR LUIS ZANIN

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - LETS ROLLER

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 S?O BERNARDO/SP



EQUIPE

GIMA RUNNER



Nº DO ATLETA

571



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:12



TEMPO BRUTO

00:20:15



PACE

DP: 5000m - 00:04:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,851km/h

CAMPEÃO DA PROVA

30/12/1899

CAMPEÃO DA CATEGORIA

30/12/1899

DIFERENÇA

0 m + 00:02:56

DIFERENÇA

0 m + 00:02:22