

ALEXANDRE SILVANTOS MANCANARES

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2544



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

05:26:06



TEMPO BRUTO

05:26:09



PACE

DP: 25000m - 00:13:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,600km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:29:28

DIFERENÇA

10974 m + 02:23:02

DIFERENÇA

8953 m + 01:56:41