

AKIRA ITO

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2557



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:26:13



TEMPO BRUTO

04:26:26



PACE

DP: 25000m - 00:10:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,635km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:42:12

DIFERENÇA

7835 m + 01:23:19

DIFERENÇA

4160 m + 00:44:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR