

PAULO ALEXANDRE P. DE MELO

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2562



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:49:04



TEMPO BRUTO

04:49:10



PACE

DP: 25000m - 00:11:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,189km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:42:12

DIFERENÇA

9182 m + 01:46:03

DIFERENÇA

5798 m + 01:06:58