

LUCAS RAFAEL DOS SANTOS

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2567



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

22 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

05:19:46



TEMPO BRUTO

05:19:58



PACE

DP: 25000m - 00:12:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,691km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:42:12

DIFERENÇA

10705 m + 02:16:51

DIFERENÇA

7648 m + 01:37:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR