

MARCO ANTONIO DA CRUZ

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2571



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:23:18



TEMPO BRUTO

04:23:25



PACE

DP: 25000m - 00:10:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,697km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:29:28

DIFERENÇA

7635 m + 01:20:18

DIFERENÇA

5130 m + 00:53:57