

MARCIO GUTEMBERG DA SILVA LIMA

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2587



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

13 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:49:39



TEMPO BRUTO

04:49:44



PACE

DP: 25000m - 00:11:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,179km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:42:12

DIFERENÇA

9218 m + 01:46:37

DIFERENÇA

5839 m + 01:07:32