

CRISTIANO GONÇALVES

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2514



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:20:47



TEMPO BRUTO

04:20:50



PACE

DP: 25000m - 00:10:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,752km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:29:28

DIFERENÇA

7461 m + 01:17:43

DIFERENÇA

4931 m + 00:51:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR