

RAFAEL FERREIRA DA SILVA NEVES

MODALIDADE 25K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 25K

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2647



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-00-29



TEMPO LÍQUIDO

03:26:58



TEMPO BRUTO

03:26:59



PACE

DP: 25000m - 00:08:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,248km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:03:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:28:25

DIFERENÇA

2887 m + 00:23:52

DIFERENÇA

-7431 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR