

RAFAEL COUTINHO

MODALIDADE 11,5KM



CERTIFICADO

1A CORRIDA DO TURISMO DE FOZ DO
IGUACU

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/11/19 FOZ DO IGUACU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

420



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:44:30



TEMPO BRUTO

00:44:30



PACE

DP: 11500m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,506km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:43:49

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:47:22

DIFERENÇA

177 m + 00:00:41

DIFERENÇA

-741 m +