

RENATO CUSTÓDIO DA SILVA

MODALIDADE 100K



CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO
GAVIAO 100K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

10014



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

15:04:21



TEMPO BRUTO

15:04:21



PACE

DP: 100000m - 00:09:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,635km/h

CAMPEÃO DA PROVA

12:37:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

13:31:02

DIFERENÇA

16212 m + 02:26:27

DIFERENÇA

10330 m + 01:33:19