

# JOSÉ RAFAEL DE MATOS

MODALIDADE 100K



## CERTIFICADO

TTRA 4A STAGE INSANE - PICO DO  
GAVIAO 100K

### FICHA DE DESEMPENHO



23/11/19 AGUAS DA PRATA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

10018



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

14:14:45



TEMPO BRUTO

14:14:45



PACE

DP: 100000m - 00:08:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,020km/h

CAMPEÃO DA PROVA

12:37:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

14:14:45

DIFERENÇA

11350 m + 01:36:51

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR