

APARECIDO FERNANDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5082



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

3 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:07



TEMPO BRUTO

00:22:13



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,564km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

668 m + 00:02:57

DIFERENÇA

42 m + 00:00:11