

ADAILIO FERREIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ACADEMIA ZANNING



Nº DO ATLETA

5003



CLASSIFICAÇÃO

92 MF

7 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:28:35



TEMPO BRUTO

00:29:32



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,496km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:54

DIFERENÇA

1652 m + 00:09:25

DIFERENÇA

646 m + 00:03:41