

ADALBERTO FRANCISCO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ALFA



Nº DO ATLETA

5004



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

8 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:18



TEMPO BRUTO

00:26:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,407km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

1359 m + 00:07:08

DIFERENÇA

832 m + 00:04:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR