

ADILSON JOSE CARVALHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5007



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

3 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:25:41



TEMPO BRUTO

00:26:09



PACE

DP: 5000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,681km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:54

DIFERENÇA

1274 m + 00:06:31

DIFERENÇA

153 m + 00:00:47