

# ADRIANO ARAUJO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

FAMILY



Nº DO ATLETA

5011



CLASSIFICAÇÃO

214 MF

61 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:36:30



TEMPO BRUTO

00:36:50



PACE

DP: 5000m - 00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,219km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

2374 m + 00:17:20

DIFERENÇA

2176 m + 00:15:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR