

AILTON MARTINS DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

TROTE DE ELITE



Nº DO ATLETA

5016



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

5 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:16



TEMPO BRUTO

00:23:17



PACE

DP: 5000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,894km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

882 m + 00:04:06

DIFERENÇA

287 m + 00:01:20