

ALEXANDRE SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5030



CLASSIFICAÇÃO

121 MF

20 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:30:40



TEMPO BRUTO

00:31:34



PACE

DP: 5000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,783km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

1880 m + 00:11:30

DIFERENÇA

1428 m + 00:08:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR