

CLAUDIO LUIZ IAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5140



CLASSIFICAÇÃO 242 MF 40 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO 00:38:44



TEMPO BRUTO 00:39:32



PACE DP: 5000m - 00:07:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA 7,745km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2530 m + 00:19:34

DIFERENÇA

2172 m + 00:16:48