

DERNIVALDO PORCINO ALVES PORCINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PORCINO



Nº DO ATLETA

5182



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

28 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:33:35



TEMPO BRUTO

00:33:42



PACE

DP: 5000m - 00:06:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,933km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2152 m + 00:14:25

DIFERENÇA

1739 m + 00:11:39