

DIEGO DE ALMEIDA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5186



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

38 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:28:29



TEMPO BRUTO

00:28:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,532km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1639 m + 00:09:19

DIFERENÇA

1378 m + 00:07:50