

DIEGO MACENA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5187



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

23 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:21



TEMPO BRUTO

00:26:22



PACE

DP: 5000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,385km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1364 m + 00:07:11

DIFERENÇA

1082 m + 00:05:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR