

CAIO CESAR MARQUES MATOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

SPEED RUN



Nº DO ATLETA

5104



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

19 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:25:55



TEMPO BRUTO

00:26:03



PACE

DP: 5000m - 00:05:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,576km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1306 m + 00:06:45

DIFERENÇA

1019 m + 00:05:16

FASDESIGNER.COM.BR