

CLAUDIO CASSIO NALESSIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5137



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

24 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:31:49



TEMPO BRUTO

00:32:12



PACE

DP: 5000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,429km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

1992 m + 00:12:39

DIFERENÇA

1556 m + 00:09:53