

ESTANISLAU JOSE DE SANTANA NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5248



CLASSIFICAÇÃO

180 MF

77 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:33:31



TEMPO BRUTO

00:33:39



PACE

DP: 5000m - 00:06:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,951km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

2142 m + 00:14:21

DIFERENÇA

1920 m + 00:12:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR