

FÁBIO FONSECA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

BONDE DO ASRAEL



Nº DO ATLETA

5259



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

13 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:01



TEMPO BRUTO

00:26:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,531km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1317 m + 00:06:51

DIFERENÇA

1038 m + 00:05:24