

FLÁVIO LUIZ FRANCISCO DE JESUS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

RUNNEERS GUARULHOS



Nº DO ATLETA

5283



CLASSIFICAÇÃO

265 MF

77 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:41:18



TEMPO BRUTO

00:42:25



PACE

DP: 5000m - 00:08:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,264km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

2683 m + 00:22:08

DIFERENÇA

2507 m + 00:20:41