

FLAVIO ZOCOLER

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

SILEO



Nº DO ATLETA

5284



CLASSIFICAÇÃO

233 MF

67 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:06



TEMPO BRUTO

00:40:38



PACE

DP: 5000m - 00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,874km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

2486 m + 00:18:56

DIFERENÇA

2295 m + 00:17:29