

GERSON DE OLIVEIRA FRÓES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

FAMÍLIA FRÓES



Nº DO ATLETA

5299



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

11 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:33:52



TEMPO BRUTO

00:34:53



PACE

DP: 5000m - 00:06:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,858km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:54

DIFERENÇA

2172 m + 00:14:42

DIFERENÇA

1325 m + 00:08:58