

EDNALDO DA SILVA MATOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

AMIGA SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5204



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

24 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:34



TEMPO BRUTO

00:29:19



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,502km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1649 m + 00:09:24

DIFERENÇA

1395 m + 00:07:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR