

ELISEU FROTA MEDEIROS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

BOLA RUNNING



Nº DO ATLETA

5229



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

9 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:20



TEMPO BRUTO

00:23:28



PACE

DP: 5000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,857km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

896 m + 00:04:10

DIFERENÇA

577 m + 00:02:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR