

# JOÃO DOMINGOS FERREIRA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

AMIGOS DO BEM



Nº DO ATLETA

5355



CLASSIFICAÇÃO

194 MF

3 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

00:34:46



TEMPO BRUTO

00:36:16



PACE

DP: 5000m - 00:06:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,629km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:18

DIFERENÇA

2245 m + 00:15:36

DIFERENÇA

787 m + 00:05:28