

JOSE ANTONIO GOMES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

39° BPM/M



N° DO ATLETA

5362



CLASSIFICAÇÃO

202 MF

31 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:35:31



TEMPO BRUTO

00:35:34



PACE

DP: 5000m - 00:07:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2303 m + 00:16:21

DIFERENÇA

1913 m + 00:13:35