

JOSÉ APARECIDO DE MATOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5363



CLASSIFICAÇÃO

303 MF

50 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:52:43



TEMPO BRUTO

00:54:51



PACE

DP: 5000m - 00:10:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,691km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

3185 m + 00:33:33

DIFERENÇA

2922 m + 00:30:47