

JOSE CLEMENTINO DA SILVA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5364



CLASSIFICAÇÃO

230 MF

37 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:37:35



TEMPO BRUTO

00:37:35



PACE

DP: 5000m - 00:07:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,982km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

2456 m + 00:18:25

DIFERENÇA

2087 m + 00:15:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR