

JOSEILSON FRANCISCO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

TJ



Nº DO ATLETA

5371



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

6 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:04



TEMPO BRUTO

00:23:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,006km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

848 m + 00:03:54

DIFERENÇA

533 m + 00:02:27