

GILBERTO DE BARROS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

JF RUNNERS



Nº DO ATLETA

5301



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

17 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:29:54



TEMPO BRUTO

00:30:32



PACE

DP: 5000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,033km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

1799 m + 00:10:44

DIFERENÇA

1335 m + 00:07:58