

GILSON ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CENTRAL



Nº DO ATLETA

5303



CLASSIFICAÇÃO 47 MF

2 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

00:25:18



TEMPO BRUTO

00:25:19



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,858km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:54

DIFERENÇA

1215 m + 00:06:08

DIFERENÇA

79 m + 00:00:24