

GILSON LEAL DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5304



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

1 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:21:56



TEMPO BRUTO

00:22:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,678km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

634 m + 00:02:46

DIFERENÇA

0 m +