

GUILHERME SOUZA MENDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

OVER LOOKS



Nº DO ATLETA

5318



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

22 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:56



TEMPO BRUTO

00:28:54



PACE

DP: 5000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:37

DIFERENÇA

1575 m + 00:08:46

DIFERENÇA

1314 m + 00:07:19

YASDESIGNER.COM.BR