

ITAMA DE MENEZES MACEDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

RUNNERES DOS PIMENTAS



Nº DO ATLETA

5339



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

4 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:52



TEMPO BRUTO

00:22:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

810 m + 00:03:42

DIFERENÇA

204 m + 00:00:56