

LUCIANO GOMES NOGUEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CAMILA



Nº DO ATLETA

5441



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

44 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:29:22



TEMPO BRUTO

00:30:02



PACE

DP: 5000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:39

DIFERENÇA

1739 m + 00:10:12

DIFERENÇA

1486 m + 00:08:43