

LUCIANO GREGORIO PINTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5442



CLASSIFICAÇÃO

145 MF

23 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:31:39



TEMPO BRUTO

00:31:48



PACE

DP: 5000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,479km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:56

DIFERENÇA

1976 m + 00:12:29

DIFERENÇA

1538 m + 00:09:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR