

LUIZ CORDEIRO SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5447



CLASSIFICAÇÃO

302 MF

6 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

00:52:36



TEMPO BRUTO

00:53:29



PACE

DP: 5000m - 00:10:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,703km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:18

DIFERENÇA

3179 m + 00:33:26

DIFERENÇA

2216 m + 00:23:18